

# PIIRILEIRITYS 2017–2018

## HARJOITTELUA, ILOA, YHDESSÄOLOA!

**Talvikauden 2017–2018 leiritys järjestetään kolmen piirin (Etelä- ja Pohjois-Savo sekä Pohjois-Karjala) yhteisenä leirityksenä Tanhuvaaran Urheiluopistolla.**

Ensi vuonna 12 - 14-vuotiaiden sarjoissa kilpailevat (2004–2006 -syntyneet) osallistuvat piirileireille, joissa harjoitellaan laji- ja harjoitetaitoja painottaen omaa lajiryhmää. Ohjelmassa on kaikilla myös lajeja ja perusharjoituksia kaikista lajiryhmistä. Lisäksi kaikilla on ohjelmassa leiristä riippuen myös muita liikuntamuotoja, kuten telinevoimistelua ja palloilulajeja. Piirileireillä leiriläisten vanhemmat saavat myös hyvää opastusta nuorten yleisurheiluun liittyen.

### LEIRIAIKATAULU:

**3.–5.11.2017 • 8.–10.12.2017  
9.–11.2.2018 • 27.–29.4.2018**



**TEKNIikka HALTUUN!**

**LUE LISÄÄ  
KÄÄNTÖPUOLELTA**





## KAIKKI MUKAAN!

**Leireille voivat osallistua myös 15-vuotiaat urheilijat, jotka eivät pääse osallistumaan alueleireille! 2007-syntyneille ja sitä nuoremmille on tarjolla NYT-leiritys.**

Piirileirin lajiryhmät ovat: pikajuoksut, kestävyysjuoksut, hypyt ja heitot. Leiriläisten toivotaan olevan samassa lajiryhmässä kaikilla leireillä, mutta mikäli haluaa vaihtaa ryhmää kesken talven leirituksen, tulee siitä ilmoittaa pääkouluttajalle vähintään kaksi viikkoa ennen seuraavaa leiriä.

**Piirileiritys on neljän leirin kokonaisuus**, joten kun haet leireille, on olettamuksena se, että osallistut niistä kaikkiin. Mikäli et pääse jollekin leirille, tulee siitä erikseen ilmoittaa vähintään kaksi viikkoa ennen kyseistä leiriä. Sairastapauksissa on toimitettava terveydenhoitajan tai vastaavan todistus sairaudesta.

Kutsut lähetetään kaikille hakeneille sähköpostitse kolme viikkoa ennen jokaista leiriä. Kutsuissa on infoa tulevasta leiristä ja ohjeita valmentajien/vanhempien mukaantulolle. Jokainen urheilija maksaa koko leirityskaudesta koulutusmaksun 20 €, jolla korvataan kouluttajien ja leirijärjestelyiden kuluja.

### KOULUTTAJAT

Viivi Avikainen, Joonas Mikkanen, Nina Happonen, Konsta Kauppinen, Jaakko Vainikainen, Tuija Koponen, Heiko Gross, Antoni Stranden ja Tiia Tirkkonen

Pääkouluttajana toimii Joni Jäntti

### TERVETULOA MUKAAN!



## AMMATTILAISTEN VALMENNUKSESSA

### LEIRITYKSEEN HAKU

Piirileiritykseen voivat hakea kaikki motivoituneet, yleisurheilusta kiinnostuneet nuoret urheilijat.

**Hae leiritykseen**

**10.10.2017 mennessä**  
**yleisurheilupiirileiri.fi**  
**-sivuston kautta. Sivuille kirjautuessa käytetään palvelutunnusta: 2017PIIRILEIRI**

A-luokan saavuttaneille urheilijoille lähetämme leirikutsun henkilökohtaisesti **syyskuun lopulla.**

Leirivalinnat ilmoitetaan lokakuun puoleen väliin mennessä.

## HINTA

**123 € / hlö**  
täysihoidolla

### LISÄTIEDOT

**Joni Jäntti**

050 543 8493

jonijantti@hotmail.com

**Ilpo Koponen**

050 414 5085

ilpo.koponen@sul.fi