

ALUELEIRITYS 2017–2018



AMMATTILAISTEN VALMENNUKSESSA

Leirityksen kohderyhmänä ovat 14–19-vuotiaat (synt. 2003–1998) motivoituneet urheilijat. Alueleirit ovat kokonaisuus, joka sisältää neljä viikonloppuleiriä ja lajikarnevaalit.

Leiritys on omakustanteinen. Lisäksi jokainen urheilija maksaa koko leirityskaudesta koulutusmaksun 50 €, jolla korvataan kouluttajien ja leirijärjestelyjen kuluja.



TEKNIikka HALTUUN!

ALUELEIRIEN AJANKOHDAT

10.–12.11.2017 • 5.–7.1.2018

16.–18.03.2018 • 4.–6.5.2018

**LUE LISÄÄ
KÄÄNTÖPUOLELTA**





LEIRIVALMENTAJAT

- **Kestävyysjuoksut** – Joni Jäntti ja Sami Petäjäjärvi
- **Pituus- ja kolmiloikka** – Jarkko Kumpulainen ja Heiko Gross
- **Pika- ja aitajuoksut** – Viivi Avikainen ja Antoni Stranden
- **Korkeus** – Jaakko Vainikainen
- **Seiväs** – Matti Mononen
- **Kuula** – Osmo Hulkkonen
- **Kiekko** – Mauri Auvinen
- **Keihäs** – Kai Kiviniemi
- **Moukari** – Olli Ruuskanen
- **Otteluryhmä** – Joonas Mikkanen

Toivomme, että mahdollisimman moni valmentaja pääsisi leirille mukaan. Hyvää yhteistyötä urheilijan, valmentajan ja alueleirikouluttajan välillä tarvitaan myös leirien välillä urheilijan kehittämisen seurannassa.

Valituille urheilijoille lähetetään kutsu ja tarkempi leiri-info ohjelmiseen noin kaksi viikkoa ennen ensimmäistä leiriä.



AMMATTILAISTEN VALMENNUKSESSA



LEIRITYKSEEN HAKU

Hae leiritykseen
10.10.2017 mennessä
yleisurheilurekisteri.fi
-sivuston kautta. Sivuille
kirjautuessa käytetään
palvelutunnusta:
2017ALUELEIRI

Jos et ole saavuttanut A-luokkaa, mutta haluat kovasti kehittyä ja olet motivoitunut treenaamaan, voit hakea leirille yllä mainitulla tunnuksella yleisurheilurekisteri.fi -sivun kautta. Leirivalinnat ilmoitetaan lokakuun puoli väliin mennessä.



HINTA

123 €/ hlö
täyshoidolla

LISÄTIETOA LEIRIPÄÄLLIKÖILTÄ:

Ilpo Koponen

050 414 5085

ilpo.koponen@sul.fi

Jarmo Hirvonen

040 766 1782

jarmo.hirvonen@tanhuvaara.fi