

ALUELEIRITYS 2023-2024

YLEISURHEILUN ALUELEIRIT

Leirityksen kohderyhmänä ovat yli 13-vuotiaat (synt. 2010 ja aiemmin) motivoituneet urheilijat. Alueleirit ovat kokonaisuus, joka sisältää neljä viikonloppuleiriä ja lajikarnevaalit.

Leiritys on omakustanteinen. Lisäksi jokainen urheilija maksaa koko leirityskaudesta koulutusmaksun 40 €, jolla korvataan kouluttajien ja leirijärjestelyjen kuluja.

.....

ALUELEIRIEN AJANKOHDAT

- 1. 27.-29.10.2023
- 2. 5.-7.1.2024
- 3. 22.-24.3.2024
- 4. 3.-5.5.2024



TEKNIKKAA HALTUUN!

LUE LISÄÄ
KÄÄNTÖPUOLELTA

>>



LAJIT

Pikajuoksu ja aidat Aleksi Sairanen, Viivi Avikainen

Pituus/3-loikka Kimmo Hyppönen

Kestävyysjuoksu Elias Kortelainen

Kuula, Kiekko, moukari, keihäs Panu Tirkkonen ja Kaisu Härkönen, tarvittaessa lisävalmentajia

Korkeus Atso Vänskä

Ottelu Heiko Gross

Seiväs Samuli Nikkanen

Leiritys on neljän leirin kokonaisuus, joten kun haet leireille, on olettamuksena se, että osallistut niistä kaikkiin. Mikäli et pääsejollekin leirille, tulee siitä erikseen ilmoittaa noin kaksi viikkoa ennen kyseistä leiriä leirille laitetun kutsukirjeen ohjeiden mukaisesti. Sairastapauksissa on toimitettava terveydenhoitajan tai vastaavan todistus sairaudesta.



AMMATTILAISEN VALMENNUSKESKSA



LEIRITYKSEEN HAKU

Suomisportin kautta >>

Klikkaa "Suomisportin kautta"-kohdasta ja pääset ilmoittautumaan.

Haku 5.10.2023 mennessä

Kutsut lähetetään kaikille hakeneille sähköpostitse 2-3 viikkoa ennen jokaista leiriä. Kutsuissa on infoa tulevasta leiristä ja ohjeita valmentajien/vanhempien mukaantulolle.

Toivomme, että mahdollisimman moni valmentaja pääsisi leirille mukaan. Hyvää yhteistyötä urheilijan, valmentajan ja alueleirikouluttajan välillä tarvitaan myös leirien välillä urheilijan kehittämisen seurannassa.



LISÄTIETOJA

Viivi Avikainen

0505266593

viivi.avikainen@gmail.com

HINTA
/LEIRI

162€/hlö
täysihoidolla